

## Temaforløb om brudte forhold og mistet kontakt

### Inger Petri og Helterejsen - om brudte forhold og at miste kontakten til en nærtstående person.

Hvorfor sker dét, at man helt bryder forbindelsen?  
Hvordan forholder man sig?  
Hvordan oplever man et brudt forhold?  
Hvordan kan man forhindre det sker igen?  
Skal man genoprette forbindelsen?  
Hvad skal der til for at genoprette forbindelsen?  
Og er det muligt?

Nogle af disse spørgsmål stiller vi ofte os selv, når vi står midt i konflikten eller når bruddet er sket. Mennesker bryder kontakter med nære relationer af forskellige årsager, som vi kommer nærmere ind på. Nogle brudte forhold bliver repareret mens andre forbliver uløste i årevis, ja nogle går endda med parterne i døden.

Det tærer psykisk på os mennesker at leve med uløste konflikter. Vi bliver sorgfulde, tungsindige og bitre og begynder at isolere os fra omverdenen. Men der er en vej igennem, der er lys på den anden side, hvis man får den rette hjælp til at se den.

Kom og hør foredraget om konflikter og brudte forhold. Du kan efterfølgende tilmelde dig gruppemøderne, hvor vi går tættere på teorier og værktøjer og på din eksakte situation.

### Forløbet med temaet om 'brudte forhold og mistet kontakt med nærtstående' er således:

**Mandag 6. marts 2017 kl. 19.00 til 21.00** Foredrag om forandringsprocessen  
**Onsdag 22. marts 2017 kl. 19.00 til 21.30** 1. gruppemøde  
**Onsdag 5. april 2017 kl. 19.00 til 21.30** 2. gruppemøde  
**Tirsdag 25. april 2017 kl. 19.00 til 21.30** 3. gruppemøde  
**Onsdag 10. april 2017 kl. 19.00 til 21.30** 4. gruppemøde

Gruppen er for voksne, der har mistet kontakten med en nærtstående og som vil dele sin historie med andre. Men også for dig, som gerne vil se på sin situation med nye øjne, fordi den nuværende slider for hårdt på dig og dit liv, fordi du har tabt noget af livsgnisten.

Gruppemøderne er dialogform, hvor du får sat ord på den sorg eller vrede, du går rundt med. Du får indsigt i nogle teoriværktøjer, som måske kan hjælpe dig til at se situationen på en anderledes måde og give dig nyt håb og lys for enden af tunellen.

Der kan maksimalt være 5 i gruppen. Pladserne besættes efter 'først-til-mølle-principet' – så skynd dig at få del i denne helt særlige mulighed for at tage det næste skridt mod din personlige frihed.

**Ledes af : Master- og stresscoach Inger Petri**  
**Sted: Ugerløse Sognegård**



# Familieliv i dagens Danmark – en foredragsrække

Et samarbejde mellem Nr. Jernløse, Kvanløse,  
Sdr. Jernløse, Søstrup, Ugerløse, Undløse og Søndersted.



- **Hvad vil det sige at være familie i dag?**
- **Hvilke udfordringer og hvilke glæder har vi?**

Det har vi forsøgt at få et bud på gennem følgende foredrag, der spreder sig over foråret 2017.

Alle foredrag er gratis og det er ikke nødvendigt at tilmelde sig på forhånd. Foredragene begynder kl.19.00 og slutter kl. 21.00.

## I Sdr. Jernløse Kirkes konfirmandstue

### "Vi venter os"

Jordemoder Lise Gudbergesen kommer og fortæller om bekymringer og forventninger, glæder og sorger, når man venter et barn.

**Foredraget holdes i konfirmandstuen tirsdag den 10. januar, Sdr. Jernløsevej 35, Sdr. Jernløse, 4420 Regstrup kl. 19.00.**



### "Home-start"

Frivilligkoordinator ved Home-start Holbæk, Stine Welent vil fortælle om sit arbejde. Home-start er en frivillig organisation, som støtter alle slags familier. En stor del af dem, er familier i socialt udsatte positioner - familier der ofte mangler det vi andre tager for givet, og Stine vil med smittende entusiasme delagtiggøre os i en del af Danmark, som de færreste af os, kender til.

**Foredraget holdes i konfirmandstuen torsdag den 19. januar, Sdr. Jernløsevej 35, Sdr. Jernløse, 4420 Regstrup kl. 19.00.**



## I Ugerløse Kirkes sognegård

### "Skilsmisse og dine og mine børn"

At blive skilt kan være hårdt både for børn og voksne, og at skabe en ny familie med dine og mine børn kan også have sine udfordringer.

**Psykoterapeut Carsten Madsen er inviteret denne aften og foredraget holdes i sognegården, Kirkevej 4, 4350 Ugerløse, tirsdag den 7. februar og starter kl. 19.00.**



### "Brudte forhold"

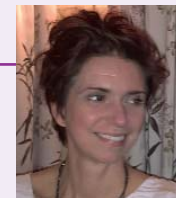
Hvad gør vi når familiebandene går i stykker og vi ikke længere taler sammen? Coach Inger Petri kommer og taler om dette smertefulde og ikke mindst tabuiserede emne. **Foredraget holdes i sognegården i, Kirkevej 4, 4350 Ugerløse, mandag den 6. marts og starter kl. 19.00.**



## I Nr. Jernløse præstegård

### "Børn og diagnoser"

Vi diagnosticerer som aldrig før, men hvad betyder en diagnose og hvordan påvirker det familielivet? Denne aften kommer Cand. Psych. Rikke Klitgaard, ungdomspsykolog med speciale i diagnoser og fortæller os om disse indviklede begreber. **Foredraget holdes onsdag den 22. februar i Nr. Jernløse præstegård, Hovedgaden 7, 4420 Regstrup og starter kl. 19.00.**



### "Hjælp! Jeg har en teenager"

Det er skønt at have store børn. Men det kan også være svært. Dilemmerne for hvad der er på spil i teenageårene kan være mange. Foredragsholder Lone Carmel kommer med nogle refleksioner og ideer til hvordan vi som forældre kan være sammen med vores teenagere på en måde, så det bliver godt at leve med dem - frem for blot at overleve den tid, hvor de er teenagere. **Foredraget holdes onsdag den 8. marts i Nr. Jernløse præstegård, Hovedgaden 7, 4420 Regstrup og starter kl. 19.00.**



## I Undløse præstegård

### "Bedsteforældre, børn og børnebørn"

Forestillingerne om bedsteforældre er mange og ofte forskellige, voksne, børn og forældre imellem, og denne problemstilling sætter forfatter, foredragsholder, lærer og tidligere konsulent i Undervisningsministeriet Ole Flemming Pedersen ord på med sit foredrag om grænser og forventninger. **Foredraget holdes torsdag den 27. april i Undløse præstegård, Hovedgaden 12, Undløse, 4340 Tølløse og starter kl. 19.00.**



### "Jeg bor alene – selvvalgt singlemor"

Du er enestående!  
Sådan stortrives du i eneforsørger rollen. Der er mange måder at være en rigtig familie på i dagens Danmark. Denne aften italesætter Signe Fjord samfundets normer og fordomme omkring eneforsørger familien. **Foredraget holdes onsdag den 17. maj i Undløse præstegård, Hovedgaden 12, Undløse, 4340 Tølløse og starter kl. 19.00.**



**OBS: Der tages forbehold for eventuelle ændringer, og der opfordres til at følge med i dagspressen og på de sociale medier.**